

Kennsluáætlun

Haust 2020

Bekkur: 1. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Fjöldi kennslustunda: 3x 60 mín kennslustundir í lotum

Kennari/kennarar: Svanhildur Ingvarsdóttir og Þórey Íris Halldórsdóttir

Áfangalýsing

Kennsluaðferðir: verklegt nám, bein kennsla og sýnikennsla.

Námsmat: Byggir á virkni nemenda.

Unnið er út frá eftirfarandi kennsluáætlun en námsefni og verkefni eru aðlöguð að nemendum út frá hæfni hvers og eins þar sem unnið er að sömu markmiðum.

Kennari áskilur sér rétt til að breyta kennsluáætlun án fyrirvara.

Hæfniviðmið

Markmið að nemandi geti:

- Unnið eftir einföldu ferli frá hugmynd til afurðar
- Gengið frá eftir vinnu sína
- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan

- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif

| Dagsetning | Viðfangsefni | Dæmi |
|------------|--------------|---|
| 1. tími | Stafabrauð | Umræða um mikilvægi handþvottar og hreinlætis. Útbúa brauðdeig, móta stafinn sinn og fara eftir uppskrift. |
| 2. tími | Sparikúlur | Útbúa sparikúlur og æfa sig að fara eftir uppskrift. |
| 3. tími | Pastasalat | Útbúa pastasalat. Æfa sig að skera niður grænmeti og sjóða pasta. |
| | | |
| | | |